

## TALLER SOFT SKILLS I

# Productividad personal

JUEVES, 28 DE NOVIEMBRE DE 2024  
DE 16 A 20 HORAS



XV Programa Executive para Controllers y Directores Financieros

### Programa

- Aspectos de la gestión personal que potencian el estrés.
- Cómo trabajar los objetivos para conseguir mejores resultados.
- Mantener bajo control las listas de tareas pendientes.
- Enemigos de la productividad: e-mail, urgencias y distracciones.
- Cuidar la concentración en el entorno de trabajo. Hábitos que potencian la productividad personal

### Ponente

#### **Javier Arnal Siguero.**

Economista y diplomado en consultoría.  
Consultor de Productividad y Eficacia.

### Precios

Precio general: 45€

Precio colegiado: 30€

**DOBLE MODALIDAD**

INSCRÍBETE